

Bloompilates

Event 15. & 16. Juni 2018

Freitag, 15. Juni 2018 ab 14.00 Uhr

Pilates for beginner mit Nadine (Lektion 75 Min)

Kurze Einführung ins Kinderyoga mit Katja

Gemütlicher Ausklang mit Moshiki – Karin Mettler präsentiert die bunte «Kleider-Welt»

Samstag, 16. Juni 2018 ab 08.30 Uhr

Yin Yoga mit Nadine (Lektion 75 Min)

Nia mit Cristina (Lektion 75 Min)

Mittagspause

Ab 14.15 Uhr Wein Degustation Glanz Weine im Rest. Traube in Brigerbad

Dessous und Bademode Party – unter fachkundiger Beratung können verschiedene Dessous, Bikini und Badekleider anprobiert werden (kein Kaufzwang)

Anschliessend gemütliches Beisammensein und Nachtessen im Rest. Traube

Anmeldung bis 29. März 2018 per E-Mail: nadine.juon@bloompilates.ch