



## **Die sanften Fussmassagen nach Nick Durrer**

Ein Grossteil des Lebens verbringen wir auf den Füessen und doch werden sie von vielen Menschen kaum beachtet.

Die Füesse tragen nicht nur Tag für Tag unser ganzes Körpergewicht, sondern auch alle unsere unnötigen Sorgen.

Die Fussmassagen nach Nick Durrer umfassen den Menschen als Ganzes. Dank den feinen, abgestimmten Massagebewegungen können Geist, Seele und Körper neue Energie und Kraft tanken und „alten Ballast“ loslassen.

**„Die Ursache lösen, anstatt unterdrücken“, denn Druck erzeugt immer Gegendruck.**

In den sanften Fussmassagen nach Nick Durrer behandeln wir den Fuss nicht als Muskel, sondern als einen sensiblen und wunderbaren Energieträger, der den ganzen Menschen beinhaltet.

Die Fusszonen werden in einem harmonischen Ablauf auf sanfter Weise massiert, d.h. ohne Druck. So können wir den ganzen Menschen harmonisieren und aufbauen.

## **Der Unterschied und die Wirkung der 3 verschiedenen Sanften Fussmassagen nach Nick Durrer**

### **Entspannungs-Fussmassage nach Nick Durrer**

In dieser feinen und sanften Fussmassage werden die trägen Organe angeregt und aktiviert, die überreizten Organe beruhigt. Die feinen Massagebewegungen sind speziell auf die Organe abgestimmt, um sie in ihren Funktionen zu unterstützen. Sie bewirken eine Reinigung und Harmonisierung sämtlicher Organe und der ganze Körper kann sich ausgezeichnet entspannen.

### **Seelen-Energetische Fussmassage nach Nick Durrer**

Durch die reinigende Energiewirkung auf der Seelen-Ebene können Angstzustände, Stress, seelische Krankheiten und alte Energie-Blockaden aufgelöst werden bevor sie sich im Körper manifestieren. Die eigenen Selbstheilungskräfte können so wieder fließen. Man erfährt dabei eine tiefe Entspannung, wodurch Körper, Seele und Geist ausgeglichen werden und so wieder in Einklang kommen.

### **Aufbauende Fussmassage nach Nick Durrer**

Sie ist eine wunderbare abgestimmte Kombination der Entspannungs- und Seelenenergetischen Fussmassage. Die Wirksamkeit wird intensiviert und gesteigert, indem die Reihenfolge nicht nach den organischen Verbindungen sondern nach den geistigen Zusammenhängen und Energieverbindungen aufgebaut ist. Auch hier werden energetische Schlacken und feinstoffliche Blockaden gelöst.

**[www.cosmeticanima.ch](http://www.cosmeticanima.ch)**